

MO		DI	MI		DO		SO	
RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2
16:45 - 17:45 <b>JUGEND KARIN</b>	16:45 - 18:00 <b>FREIES TRAINING</b>		16:45 - 17:45 <b>JUGEND WOLF</b>	16:45 - 18:00 <b>FREIES TRAINING</b>			16:00 - 17:15 <b>ANFÄNGER ROZI</b>	16:00 - 17:15 <b>KUNG FU 3 + KUNG FU 4 WOLF</b>
18:00 - 19:15 <b>ANFÄNGER WOLF</b>	18:00 - 19:15 <b>KUNG FU 3 HASAN</b>	18:00 - 19:15 <b>ANFÄNGER + KUNG FU 2 LEO</b>	18:00 - 19:15 <b>GEMISCHTES TRAINING WOLF</b>		18:00 - 19:00 <b>QI GONG LEO</b>		17:30 - 18:45 <b>WAFFEN- KURS 2 LEO</b>	17:30 - 18:30 <b>KINDER WERNER</b>
19:30 - 20:30 <b>WAFFEN- KURS 1 HASAN</b>	19:30 - 20:30 <b>FREIES TRAINING</b>	19:30 - 20:45 <b>KUNG FU 3 + KUNG FU 4 LEO</b>	19:30 - 20:30 <b>WAFFEN- KURS 1 KARIN</b>		19:30 - 20:45 <b>KUNG FU 3 LEO</b>	19:30 - 20:45 <b>ANFÄNGER WOLF</b>	19:00 - 20:15 <b>KUNG FU 2 + KUNG FU 3 ROZI</b>	

<b>ANFÄNGER:</b> Basistraining für Einsteiger
<b>KUNG FU 2:</b> weiterführendes Training
<b>KUNG FU 3:</b> Aufbautraining für die 4. Stufe
<b>KUNG FU 4:</b> für die fortgeschrittensten Schüler
<b>GEMISCHTES TRAINING:</b> die Schüler aller Stufen trainieren gemeinsam
<b>WAFFEN-KURS 1:</b> Langstock
<b>WAFFEN-KURS 2:</b> Langstock & Schwert; Voraussetzung: 1. & 2. Stockform
<b>JUGEND:</b> für alle von ca. 10-17 Jahre
<b>KINDER:</b> für alle bis ca. 10 Jahre
<b>QI GONG:</b> Shaolin Qi Gong; wird separat verrechnet
<b>FREIES TRAINING:</b> die freien Trainingsräume können in den angegebenen Zeiten genützt werden!

**An Feiertagen ist  
die Schule  
geschlossen!**

**Um die Einheiten voll zu bekommen, trainieren manchmal zwei Gruppen zusammen!**