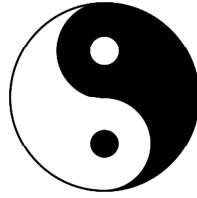


**SHAOLIN  
KUNG FU  
WIEN**



**SHAOLIN  
QI GONG  
WIEN**

## **SHAOLIN KUNG FU & QI GONG** **INTENSIV-SEMINAR**

**VON SAMSTAG, 11.09.2010 BIS SONNTAG, 12.09.2010**

Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet!

**ORT:**

Klein Höniggraben 3, 3012 Wolfsgraben

**PROGRAMM SAMSTAG UND SONNTAG:**

08:30 bis 09:00 Qi Gong  
09:00 bis 10:00 Frühstück  
10:00 bis 13:00 Kung Fu  
13:00 bis 15:00 Mittagspause  
15:00 bis 18:00 Kung Fu & Qi Gong

**LEHRER:**

Meister Wolf und Leo von Shaolin Kung Fu Wien



**INHALT:**

Kung Fu Formen, Selbstverteidigung, Partner-Übungen, Qi Gong  
Der genaue Inhalt wird an die Vorkenntnisse der Schüler angepasst.  
Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen

**KOSTEN INKLUSIVE SCHLAFPLATZ:**

€200,-

**MITZUBRINGEN SIND:**

Sportbekleidung (mehrere Garnituren), Sportschuhe, Schlafsack und Polster, Taschenlampe

Die **ANREISE** ist schon am Freitag, 10.09.2010 ab 18:00 möglich.

**ANFAHRT:**

12 km von Wien => Westautobahn Abfahrt Pressbaum-Palzau  
=> 2 km nach Palzau links in die Bundesforststraße einbiegen

**ANMELDUNG:**

0664 / 233 0554 oder 0699 / 104 11 366  
[office@shaolin-kungfu-wien.at](mailto:office@shaolin-kungfu-wien.at)